



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

AGOSTO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA-FEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO TORRADA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA COZIDA PEITO DE FRANGO PICADINHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO CARNE DE BOI EM ISCAS COM BATATA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ COZIDO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA FAROFÁ COM OVOS E LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI COZIDA AO MOLHO DE TOMATE SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL	BOLO DE CHOCOLATE CHÁ GELADO	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO NATURAL	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO NATURAL	MINI PIZZA ASSADA SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.